

CURSO DE MASAJE RELAJANTE, DESCONTRACTURANTE Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

INDICE



03 ¿QUIÉNES SOMOS?
Conoce Nuestra OTEC

10 ¿ASPECTOS
Técnicos

16 CERTIFICACIÓN
Relajante, Descontracturante
Y Drenaje Linfático Manual

05 DESCRIPCIÓN DE
La capacitación

11 CONOCE A NUESTROS
Docentes

17 PASO A PASO
Inscripción Online

07 SELLOS DEL
Estudiante

13 INFORMACIÓN
Clave

18 REDES
Sociales

08 PERFIL DEL
Egresado

14 MALLA CURRICULAR
Contenido Teórico

19 CONTÁCTANOS

09 PLAN DE
Estudios

15 MALLA CURRICULAR
Contenido Práctico

QUIÉNES SOMOS

Conoce Nuestra OTEC



Conoce Nuestra OTEC

OTEC CENAKIN es un organismo técnico capacitador, reconocido por SENCE con el N° 19606, que imparte capacitaciones según las normativas legales aplicables.

Su misión es formar personas para el nuevo mundo con compromiso y excelencia. Llevamos más de 19.000 horas (8 años) capacitando a más de 1.000 estudiantes para el mundo del trabajo, enfocándonos en la práctica, la autogestión, lo técnico, las evidencias teóricas y la afectividad.

Nuestra visión es ser la mejor OTEC a nivel nacional entregando valor real a la sociedad.

DESCRIPCIÓN

De La Capacitación

El curso de **masaje relajante, descontracturante y drenaje linfático manual** contempla **40 horas totales** de capacitación entre contenido práctico, teórico y grabado. El estudiante deberá aprobar completamente el programa para certificarse.

Objetivo: Aprender y potenciar las técnicas de masaje relajante, descontracturante y drenaje linfático manual para aplicarlas en diferentes contextos.

Este plan de estudios se desarrolla con nuestros sellos institucionales, considerando métodos, técnicas y aplicaciones propias de la capacitación.

De especial relevancia son las prácticas presenciales durante el proceso formativo y el desarrollo competente del estudiante.

También se contempla contenidos transversales que promueven el empoderamiento, afectividad y la autogestión fortaleciendo el sello que tiene nuestra **OTEC CENAKIN**.



Certificación: Capacitación en masaje relajante, descontracturante y drenaje linfático manual



Duración: 40 horas totales.



Requisitos certificación: Programa aprobado.



Sello De Estudiante

En Otec Cenakin, nuestra formación en masaje va más allá de las habilidades técnicas, abarcando el desarrollo integral de nuestros estudiantes. Nuestros sellos internos destacan valores y competencias clave que consideramos esenciales para el éxito personal y profesional.

Estos distintivos reflejan nuestro compromiso con una educación de alta calidad y subrayan nuestra misión de formar profesionales de la masoterapia que lideren con integridad, empatía, innovación y emprendimiento, impactando positivamente en la vida de sus clientes y en su comunidad.



Emprendedor

Logra construir su camino personal y laboral



Afectivo

Se conecta con su afectividad y la de otros



Íntegro y Ético

Valores y principios



Innovador

Hace preguntas para transformar positivamente su entorno

Perfil Egresado

Quien finaliza este curso podrá:

- ▶ Aplicar técnicas de masaje relajante, descontracturante y drenaje linfático manual en personas sanas.
- ▶ Promover el bienestar de forma preventiva, ética y comprometida.
- ▶ Empezar respetando normativas vigentes y con orientación al servicio.



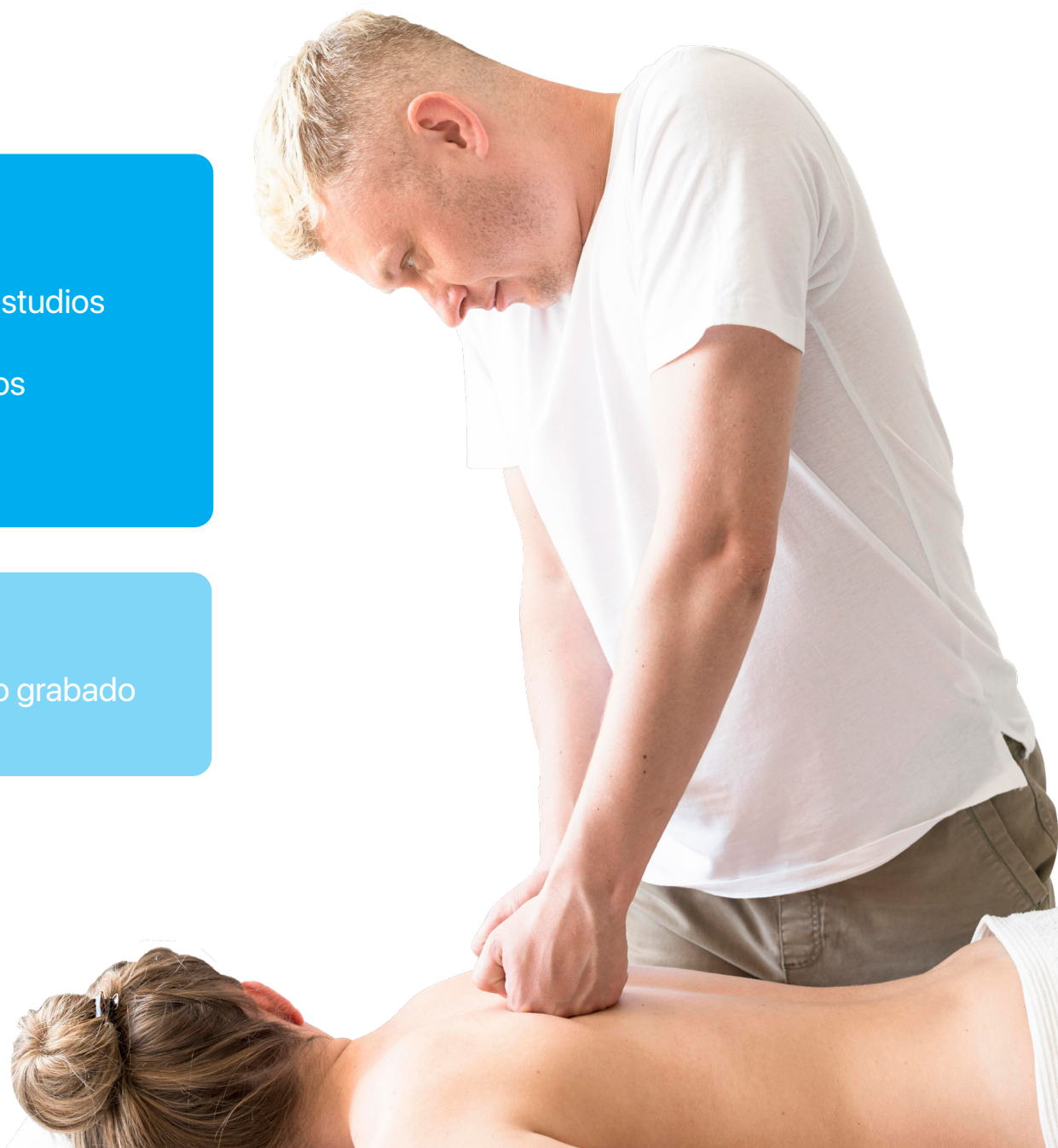
Plan De Estudios

Campo Ocupacional

Los estudiantes que completen el programa de estudios podrán desempeñarse principalmente de forma independiente o trabajar en centros especializados

Desarrollo de la capacitación

Formato Teórico – práctico presencial y contenido grabado en aula virtual.



Aspectos Técnicos



CERTIFICADO

OTEC Cenakin



TIEMPO

40 horas en total distribuidas entre contenido teórico y práctico presencial y contenido grabado.



HORARIO

Tenemos las opciones de horario diurno, vespertino o sábados. Consulta las fechas específicas de admisión.



ACREDITACIÓN

OTEC Cenakin está reconocida por Sence en el registro N° 19606.



DOCENTES PROFESIONALES

Licenciados en kinesiología o salud con post-gradados en masoterapia o drenaje linfático manual.



AULA VIRTUAL

Acceso a aula virtual donde encontrarás contenidos descargables, cápsulas de video, archivos de lectura y otros.



CONOCE A

Nuestro Cuerpo Docente



Jorge Rojas Sánchez

Docente titular y coordinador de área pedagógica

Licenciado en Kinesiología P.U.C.V.

Magíster en marketing USACH.

Diplomado en gerontología educativa
Universidad Mayor.

Certificado en Masaje Tailandés.

Certificado en Masaje deportivo,
Escuela EUESPA España.

Certificado en Ventosaterapia.

Certificado en Reflexología.

Certificado en Drenaje linfático manual.

Certificado en punción seca.



Guillermo Leiva

Docente

**Licenciado en kinesiología de la
Universidad Andrés Bello.**

Certificación teórica práctica presencial en la
técnica de drenaje linfático manual año 2023.

Diplomado en masoterapia OTEC Cenakin.

Certificado en punción seca.

Certificado en ventosa terapia.

Certificado en técnica de tape muscular.



REQUISITOS

Mayor de 18 años
Licenciado(a) en Enseñanza Media.
Extranjero con C.I. nacional chilena.



INCLUYE

Certificado impreso
Certificado digital
Acceso a aula virtual durante el tiempo
de formación
Material de estudio digital



MALLA CURRICULAR DE MASAJE RELAJANTE, DESCONTRACTURANTE Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

CONTENIDO TEÓRICO

Presentación del Curso

Propiedades mecánicas de la piel

Generalidades de Anatomía

Concepto de percepción

Introducción a la terapia complementaria

Tejido Muscular y Nervioso

Anatomía Humana Músculo Esquelética

Tensión Músculo Esquelética

Indicaciones y Contraindicaciones

Histología de la Piel

Mecanorreceptores

Anatomía del sistema linfático

Definición de Linfedema

Ficha de atención

Emprendimiento:
fijación de precios

Examen final



Como OTEC no solo queremos entregarte conocimiento empírico, sino que además nos interesa ayudarte a desarrollar todo tu potencial de manera íntegra para que así puedas empoderarte y desenvolverte en tu nuevo campo ocupacional.

■ Asignatura teórica ■ Examen final
■ Asignatura práctica ■ Emprendimiento

MALLA CURRICULAR DE MASAJE RELAJANTE, DESCONTRACTURANTE Y DRENAJE LINFÁTICO MANUAL

CONTENIDO PRÁCTICO

Preparación del masajista	Práctica de masaje relajante zona cervical	Práctica de masaje descontracturante zona facial	Práctica de masaje descontracturante	Práctica de drenaje linfático manual tórax
Ejercicios preventivos para el masajista	Práctica de masaje relajante zona dorsal	Práctica de masaje descontracturante zona cervical	Práctica de drenaje linfático manual facial	Práctica de drenaje linfático manual abdominal
Posturas en la camilla	Práctica de masaje relajante zona lumbar	Práctica de masaje descontracturante zona dorsal	Práctica de drenaje linfático manual cervical	Práctica de drenaje linfático manual en extremidades superiores
Aplicación de asepsia e higiene	Práctica de masaje relajante extremidades superiores	Práctica de masaje descontracturante zona lumbar	Práctica de drenaje linfático manual dorsal	Práctica de drenaje linfático manual en extremidades inferiores
Práctica de masaje relajante facial	Práctica de masaje relajante extremidades inferiores	Práctica de masaje descontracturante extremidades superiores	Práctica de drenaje linfático manual lumbar	

Examen
teórico-práctico



Como OTEC no solo queremos entregarte conocimiento empírico, sino que además nos interesa ayudarte a desarrollar todo tu potencial de manera íntegra para que así puedas empoderarte y desenvolverte en tu nuevo campo ocupacional.

■ Asignatura teórica ■ Examen final
■ Asignatura práctica ■ Emprendimiento

Certificaciones y Asociaciones

Los programas formativos ofrecidos por **OTEC CENAKIN** se clasifican como capacitaciones y se consideran como una adquisición de habilidades y conocimientos prácticos y teóricos no profesionales, lo que equivale a la adquisición y validación de un oficio.

Si un individuo o estudiante ya posee un grado académico o una certificación relacionada con el área de estudio, entonces su participación en estos programas se percibe como una especialización para dicho campo.

Nuestros programas académicos se fundamentan y ajustan a las regulaciones legales vigentes en Chile y no internacionales, ya que cada país posee normativas específicas para sus áreas académicas.

Asociados a World Massage Federation

WMF es una organización internacional que regula la terapia de masaje, buscando estandarizar y mejorar prácticas a través de educación y certificación, apoyando a terapeutas e instituciones para elevar la calidad de la profesión.



Paso a Paso Inscripción Online



Realiza tu compra
en www.cenakin.cl



Admisión te
contactará



Deberás firmar los
documentos y
ficha de alumno



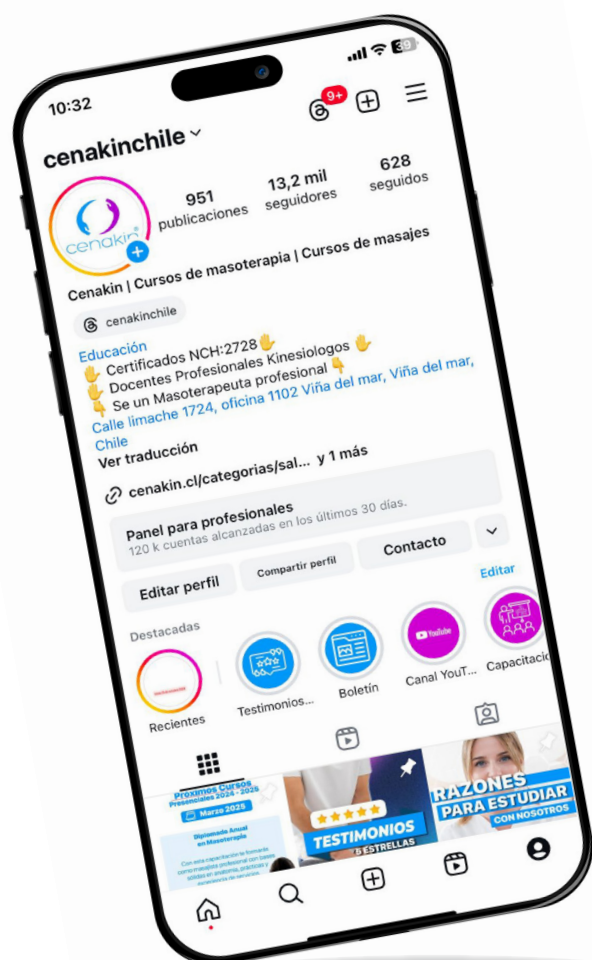
Recibirás un correo
con el link de la
primera clase online

MATRÍCULA PRESENCIAL

Para realizar el proceso de forma presencial, acércate a nuestra oficina durante el horario de atención. También puedes llamarnos para coordinar una cita directamente con administración.



Redes Sociales



+56 9 48 56 7157
+56 9 44 87 1048



@cenakinchile
@metricachl



Métrica Escuela de marketing
y marketing digita
Cenakin chile



@cenakinchile
@cenakinsalud
@metricachl



@cenakinchile
@cenakinsalud
@cenakin_digital



www.linkedin.com/in/otec-cenakin

Contáctanos

Teléfonos y whatsapp



+56 9 48 56 7157

+56 9 44 87 1048

Correos



Consultas y inscripciones a
admisioncenakin@gmail.com

Para nuestros alumnos y finanzas
dae.cenakin@gmail.com

Página web



www.cenakin.cl



Dirección



Calle Limache 1724, oficina 1102 Ed.
Contemporáneo, Viña del Mar.

