

CURSO DE MASAJE RELAJANTE, DESCONTRÁCTURANTE Y SILLA

INDICE



03 ¿QUIÉNES SOMOS?
Conoce Nuestra OTEC

10 ¿ASPECTOS
Técnicos

16 CERTIFICACIÓN
Diplomado Masoterapia

05 DESCRIPCIÓN DE
La capacitación

11 CONOCE A NUESTROS
Docentes

17 PASO A PASO
Inscripción Online

07 SELLOS DEL
Estudiante

13 INFORMACIÓN
Clave

18 REDES
Sociales

08 PERFIL DEL
Egresado

14 MALLA CURRICULAR
Contenido Teórico

19 CONTÁCTANOS

09 PLAN DE
Estudios

15 MALLA CURRICULAR
Contenido Práctico

QUIÉNES SOMOS

Conoce Nuestra OTEC



Conoce Nuestra OTEC

OTEC CENAKIN es un organismo técnico capacitador, reconocido por SENCE con el N° 19606, que imparte capacitaciones según las normativas legales aplicables. Su misión es formar personas para el nuevo mundo con compromiso y excelencia.

Llevamos más de 19.000 horas (8 años) capacitando a más de 1.000 estudiantes para el mundo del trabajo, enfocándose en la práctica, la autogestión, lo técnico, las evidencias teóricas y la afectividad.

Nuestra visión es ser la mejor OTEC a nivel nacional entregando valor real a la sociedad.

DESCRIPCIÓN

De La Capacitación

El curso de masaje relajante, descontracturante y silla otorga la capacitación cursando un plan de 28 horas entre contenido práctico, teórico. El estudiante deberá aprobar el programa para capacitarse.

El objetivo es aprender y potenciar las técnicas de masaje relajante, descontracturante y silla para aplicarlas en diferentes contextos.

Este plan de estudios se desarrolla con nuestros sellos institucionales, considerando métodos, técnicas y aplicaciones propias para la capacitación. De especial relevancia son las prácticas presenciales durante el proceso formativo y el desarrollo competente del estudiante.

También se contempla contenidos transversales que promueven el empoderamiento, afectividad y la autogestión fortaleciendo el sello que tiene nuestra **OTEC CENAKIN**.



Certificación : Capacitación masaje relajante, descontracturante y silla.



Duración: 28 horas totales.



Requisitos de titulación: Programa aprobado.



Sello De Estudiante

En Otec Cenakin, nuestra formación en masaje va más allá de las habilidades técnicas, abarcando el desarrollo integral de nuestros estudiantes. Nuestros sellos internos destacan valores y competencias clave que consideramos esenciales para el éxito profesional. Estos distintivos reflejan nuestro compromiso con una educación de alta calidad y subrayan nuestra misión de formar profesionales de la masoterapia que lideren con integridad, empatía, innovación y emprendimiento, impactando positivamente en la vida de sus clientes y en su comunidad.



Emprendedor

Logra construir su camino personal y laboral



Afectivo

Se conecta con su afectividad y la de otros



Íntegro y Ético

Valores y principios



Innovador

Hace preguntas para transformar positivamente su entorno

Perfil Egresado

El estudiante estará capacitado para desarrollar las técnicas de masaje relajante, descontracturante y silla potenciando el bienestar de las personas y la comunidad. El estudiante que apruebe el programa de estudio podrá:

- ▶ Aplicar las técnicas de masaje relajante, descontracturante y silla en personas sanas o asintomáticas para mejorar el bienestar de estas.
- ▶ Promover el bienestar de las personas, con fines preventivos y de manera responsable y comprometida, según las características de los participantes y su contexto.
- ▶ Empezar, enfocados en la mejora del bienestar de las personas, éticamente y respetando las normativas vigentes de la aplicación de las técnicas de masaje relajante, descontracturante y silla.



Plan De Estudios

Campo Ocupacional

Los estudiantes que completen el programa de estudios podrán desempeñarse principalmente de forma independiente o trabajar en centros holísticos, terapéuticos, de salud, entre otros.

Desarrollo de la capacitación

Desde el inicio, y en un periodo de 28 horas en total, el o la estudiante deberá realizar diferentes actividades académicas que los docentes organizarán en un programa de estudios. Para obtener el certificado debes completar este programa en su totalidad y en las fechas indicadas.



Aspectos Técnicos



CERTIFICADO Y DIPLOMA

Al finalizar el programa de estudios en masaje relajante, descontracturante y silla, obtendrás un certificado digital y un certificado impreso dando cuenta de tu participación.



TIEMPO

28 horas totales distribuidas entre contenido teórico y práctico presencial y contenido



HORARIO

Tenemos las opciones de horario de diurno, vespertino y sábados. Consulta por las fechas específicas en admisión.



ACREDITACIÓN

OTEC Cenakin está reconocida por Sence en el registro N° 19606.



DOCENTES PROFESIONALES

Todos nuestros docentes son licenciados en kinesiología o salud con certificaciones en la técnica a aplicar.



AULA VIRTUAL

Acceso a aula virtual donde encontrarás contenidos descargables, cápsulas de video, archivos de lectura y otros.



CONOCE A

Nuestro Cuerpo Docente

Cuerpo Docente



Jorge Rojas Sánchez

Docentes

**Licenciado en Kinesiología P.U.C.V.
Magíster en marketing USACH.**

Diplomado en gerontología educativa
Universidad Mayor.

Certificado en Masaje Tailandés.

Certificado en Masaje deportivo,
Escuela EUESPA España.

Certificado en Ventosaterapia.

Certificado en Reflexología.

Certificado en Drenaje linfático manual.

Certificado en punción seca.



Guillermo Leiva

Docentes

**Licenciado en kinesiología de la
Universidad Andrés Bello.**

Diplomado en masoterapia OTEC Cenakin.

Certificado en punción seca.

Certificado en ventosa terapia.

Certificado en técnica de tape muscular.

Información Clave



REQUISITOS

Mayor de 18 años
Licenciado o Licenciada en Enseñanza Media.
Extranjero con C.I. nacional.



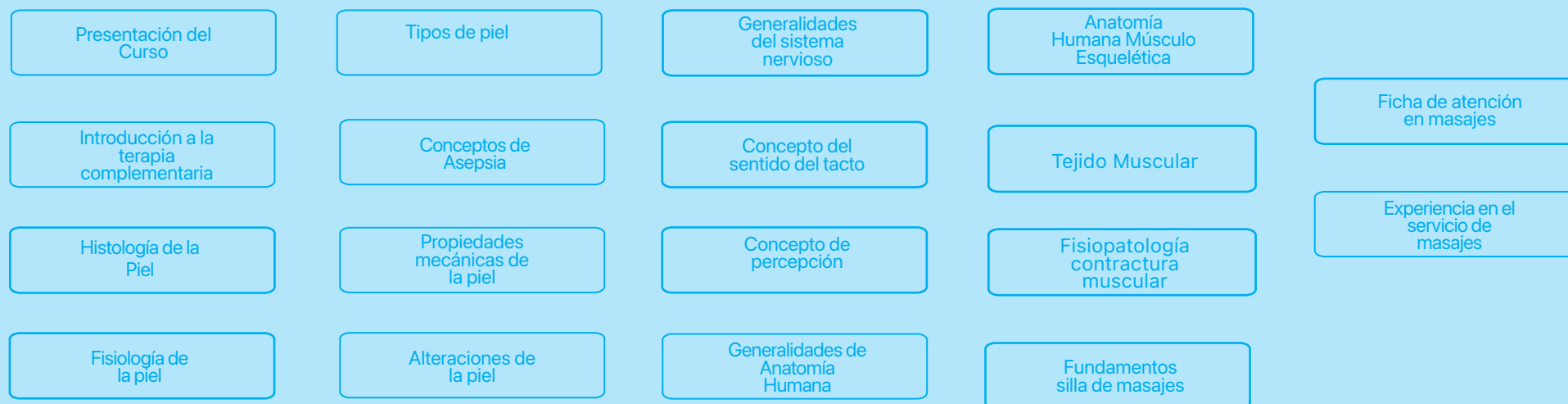
INCLUYE

Certificado impreso
Acceso a aula virtual.
Material de estudio digital.
Certificado Digital de Aprobación.



MALLA CURRICULAR DE MASAJE RELAJANTE DESCONTRACTURANTE Y SILLA

CONTENIDO TEÓRICO



Emprendimiento:
fijación de precios



Como OTEC no solo queremos entregarte conocimiento empírico, sino que además nos interesa ayudarte a desarrollar todo tu potencial de manera íntegra para que así puedas empoderarte y desenvolverte en tu nuevo campo ocupacional.

■ Asignatura teórica ■ Examen final
■ Asignatura práctica ■ Emprendimiento

MALLA CURRICULAR DE MASAJE RELAJANTE DESCONTRACTURANTE Y SILLA

CONTENIDO PRÁCTICO

Protocolo de atención en masajes

Práctica de masaje relajante cráneo facial

Práctica de masaje relajante zona cervical

Práctica de masaje descontracturante extremidades superiores

Ejercicios preventivos del masajista

Práctica de masaje relajante zona dorsal

Práctica de masaje descontracturante facial

Práctica de masaje descontracturante extremidades inferiores

Posturas en camilla

Práctica de masaje relajante zona lumbar

Práctica de masaje descontracturante zona cervical

Práctica de masaje en silla relajante

Aplicación de asepsia

Práctica de masaje relajante extremidades superiores

Práctica de masaje descontracturante zona dorsal

Práctica de masaje en silla descontracturante

Anatomía Palpatoria

Práctica de masaje relajante extremidades inferiores

Práctica de masaje descontracturante zona lumbar

Examen Teórico - Práctico



Como OTEC no solo queremos entregarte conocimiento empírico, sino que además nos interesa ayudarte a desarrollar todo tu potencial de manera íntegra para que así puedas empoderarte y desenvolverte en tu nuevo campo ocupacional.

■ Asignatura teórica ■ Examen final
■ Asignatura práctica ■ Emprendimiento

Certificaciones y Asociaciones

Los programas formativos ofrecidos por **OTEC CENAKIN** se clasifican como cursos, talleres y diplomados. Estos programas se consideran como una adquisición de habilidades y conocimientos prácticos y teóricos no profesionales, lo que equivale a la adquisición y validación de un oficio.

Si un individuo o estudiante ya posee un grado académico o una certificación relacionada con el área de estudio o curso, entonces su participación en estos programas se percibe como una especialización para dicho campo.

Nuestros programas académicos se fundamentan y ajustan a las regulaciones legales vigentes en Chile y no internacionales, ya que cada país posee normativas específicas para sus áreas académicas.

Asociados a World Massage Federation

WMF es una organización internacional que regula la terapia de masaje, buscando estandarizar y mejorar prácticas a través de educación y certificación, apoyando a terapeutas e instituciones para elevar la calidad de la profesión.



Paso a Paso Inscripción Online



Realiza tu compra
en www.cenakin.cl



Admisión te
contactará



Deberás firmar los
documentos y
ficha de alumno



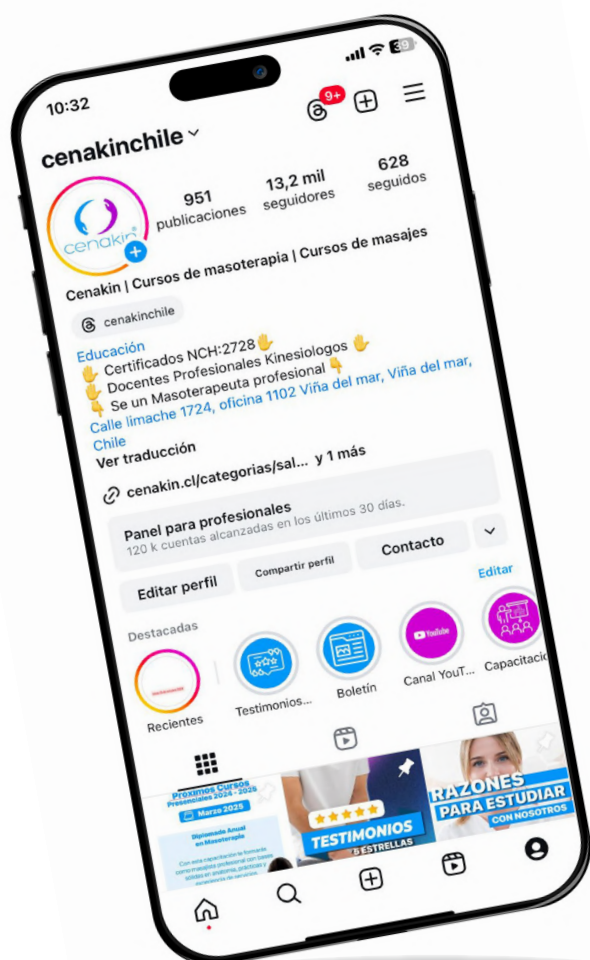
Recibirás un correo
con el link de la
primera clase online

MATRÍCULA PRESENCIAL

Para realizar el proceso de forma presencial, acércate a nuestra oficina durante el horario de atención. También puedes llamarnos para coordinar una cita directamente con administración.



Redes Sociales



+56 9 48 56 7157
+56 9 44 87 1048



@cenakinchile
@metricachl



Métrica Escuela de marketing
y marketing digita
Cenakin chile



@cenakinchile
@cenakinsalud
@metricachl



@cenakinchile
@cenakinsalud
@cenakin_digital



www.linkedin.com/in/otec-cenakin

Contáctanos

Teléfonos y whatsapp



+56 9 48 56 7157

+56 9 44 87 1048

Correos



Consultas y inscripciones a
admision@gmail.com

Para nuestros alumnos y finanzas
dae.cenakin@gmail.com

Página web



www.cenakin.cl



Dirección



Calle Limache 1724, oficina 1102 Ed.
Contemporáneo, Viña del Mar.

